«Согласовано»
Директор МОУ СОШ №. Ракинка
Анохина

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 05.11. 2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная пшенная	200	5,6	10,6	40,7	275	302/2004	
Бутерброд с повидлом	30/50	3,3	0,3	32,4	183	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60	686/2004	
Итого за прием пищи:	**500**	**9,2**	**10,9**	**88,3**	**518**		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	**300**	**2,9**	**2,6**	**41,6**	**207**		
Всего за день:		**12,1**	**13,53**	**129,9**	**725**		**146**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная пшенная	250	7,0	13,3	50,9	344	302/2004	
Бутерброд с повидлом	30/50	3,3	0,3	32,4	183	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60	686/2004	
Итого за прием пищи:	**550**	**10,6**	**13,6**	**98,5**	**587**		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Сок фруктовый № 707	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	**310**	**3,7**	**3,6**	**48,8**	**248**		
Всего за день:		**14,3**	**17,2**	**147,3**	**835**		**146**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**